

L'ÉQUIPE DE LA MDA

- Psychologues
- Éducateurs spécialisés
- Infirmiers
- Secrétaire
- Responsable coordinatrice

TU TROUVERAS AUSSI À LA MDA

- Sophrologie
- Groupes Ados (uniquement au Puy-en-Velay)
- Rencontres Parents
- Entretiens spécifiques (addictions, diététique, sexualité...)

ADOS

écoute **SANTÉ INFORMATION**

PRÉVENTION confidentialité **GRATUIT**

ACCUEIL **SEXUALITÉ** **ANGOISSE** **REPÉRAGE**

DEMANDER DE L'AIDE **CRAINTE** **DROGUES**

FAMILLE **questions** **DÉPISTAGE** **ORIENTATION**

PARENTS **ressources** **CONSEILS** **scolarité**

TROUBLES PAROLE



LES PERMANENCES

- ☎ **04 71 06 60 70** | 07 63 13 80 36
- ✉ maison-des-adolescents43@laposte.net
- 🌐 maisondesados43.wordpress.com
- 📌 maisondesados43



- **LE PUY-EN-VELAY** 4 rue Pierre Farigoule
Lundi | Mercredi | Vendredi
- **YSSINGEAUX SUR RDV** 4 av. Chaussand
2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois
- **BRIOUDE SUR RDV** 4 av. Victor Hugo
1^{er} mardi du mois | 3^{ème} mercredi du mois

NOS PARTENAIRES

Association Addictions France
CAF
Centre Hospitalier Emile Roux
Centre Hospitalier Sainte-Marie
Centres sociaux de Haute-Loire
CIDFF Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles
Education Nationale
Justice et Partage
Mission locale Haute-Loire
PIJ Haute-Loire
PJJ Protection Judiciaire de la Jeunesse
Planning Familial Haute-Loire
Relais Ados de Haute-Loire
UDAF...



ACCUEIL - ÉCOUTE - INFOS
gratuit - confidentiel - avec ou sans RDV
ADOS | FAMILLES | PROS



ADOS

TU AS ENTRE 11 ET 21 ANS

- Tu as des difficultés à te projeter
- Tu te sens isolé, triste, rejeté
- Tu as des difficultés à aller en cours, du mal à envisager l'avenir
- Tu manques de confiance en toi
- Tu es stressé, angoissé, tu as des idées noires
- Tu as un problème relationnel avec ton entourage : familial, scolaire, amical...
- Tu as besoin de te confier
- Tu as des questions liées : aux relations amoureuses et/ou sexuelles, à l'alimentation, à l'alcool, au sommeil, au cannabis et autres drogues...

⇒ **Tu trouveras à la MDA quelqu'un à qui parler**

⇒ **Viens nous rencontrer seul ou accompagné**

**Pas besoin d'autorisation parentale
Possibilité d'anonymat**

GROUPES ADOS

FAMILLES

PARENTS D'ADOS FAMILLES

- Vous vous sentez désarmé par votre adolescent et les bouleversements qu'il traverse (corporels ou psychiques)
- Le dialogue est difficile, rompu avec votre adolescent et les membres de votre famille

La période de l'adolescence questionne souvent les parents car c'est une période de construction identitaire.

La Maison des Adolescents est un lieu neutre qui vous accueille à votre demande, seul ou avec votre adolescent, en entretien individuel, de façon gratuite et confidentielle.

RENCONTRES PARENTS

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

PROS

PROFESSIONNELS AUTOUR DE L'ADOLESCENCE

La MDA, pôle ressources pour tous les professionnels, peut vous recevoir ou se déplacer pour :

- Intervenir auprès des équipes dans une démarche d'écoute et de réflexion pour désamorcer des situations bloquées
- Offrir un espace de réflexion et d'échanges aux professionnels par rapport à une situation particulière
- Proposer des interventions ou co-animer des temps d'échanges et de réflexion sur des thématiques liées à l'adolescence, telles que :
 - Les prises de risques
 - Le vivre ensemble
 - Les relations parents-ados
 - Les écrans
 - Les réseaux sociaux
 - La santé...

**ACCUEIL SPÉCIFIQUE ET INTERVENTIONS
DE PRÉFÉRENCE LES JEUDIS**