



Foire Bio de Langeac 2022

18^{ème} édition



Pour commencer les festivités...

Projection du film documentaire « Le temps des forêts » de François -Xavier Drouet (2018) - **Vendredi 13 mai à 20h30**, au centre culturel de Langeac

Symbole aux yeux des urbains d'une nature authentique, la forêt française vit une phase d'industrialisation sans précédent. Mécanisation lourde, monocultures, engrais et pesticides, la gestion forestière suit à vitesse accélérée le modèle agricole intensif. Du Limousin aux Landes, du Morvan aux Vosges, Le Temps des forêts propose un voyage au cœur de la sylviculture industrielle et de ses alternatives. Forêt vivante ou désert boisé, les choix d'aujourd'hui dessineront le paysage de demain

Lecture : Retrouvez une **sélection d'ouvrages sur le thème de l'arbre** à la médiathèque de Langeac la semaine précédant la foire bio

Dimanche 15 mai 2022, de 9h30 à 18h

Grand marché Bio et écologique,

toute la journée sur l'île d'amour - Environ **80 exposants**

(cf liste des exposants)



Restauration Bio,

- ⇒ **Repas organisé par HLBio pour soutenir l'organisation de la foire bio**, ingrédients bio et locaux cuisinés avec amour par des bénévoles
- ⇒ **À emporter, salé ou sucré**, sur les stands des exposants, il y en a pour tous les goûts ! (cf liste des exposants)
- ⇒ **Buvette bio locale** sans alcool organisée par le café Grenouille + **café, thé, bière, vin...** sur les stands des exposants (cf liste des exposants)



biocoop
| Brivabio

Retrouvez toutes les actualités de la foire bio sur facebook @hauteloirebio



Programme des animations

« L'arbre et ses secrets »

Dimanche 15 mai 2022, de 9h30 à 18h

3 conférences pour que l'arbre n'ait plus de secrets pour vous :

- ◆ **10h : Aux arbres citoyens ! Comment œuvrer chacun à son niveau pour la préservation de la biodiversité** par Yann Glemarec, CECB, spécialiste de l'arbre champêtre
- ◆ **11h : Historique de la forêt atilgérienne** par René Roustide, retraité de l'ONF
- ◆ **15h : Arbres et santé - à la découverte de 3 bourgeons médicinaux de l'île d'amour**, par Sarah Duvochel, productrice et praticienne en gemmothérapie



L'arbre qui cache la forêt : Animations tout public pour découvrir les secrets des arbres, leurs rôles, leur fonctionnement...

par l'équipe des Pieds à Terre

Espace bien-être parents-enfants :

- ◆ **10h + 14h : Atelier massage bébé** par l'association La traverse
- ◆ **10h30 + 14h30 : Atelier kimochis** (gestion des émotions) par Véronique Peyches
- ◆ **11h + 16h : Lectures jeunesse sur le thème de l'arbre**, par la librairie Grenouille
- ◆ **12h + 15h : Yoga des enfants** par l'association La traverse
- ◆ **13h : Jardin sonore** (éveil musical) par l'association La traverse

Mais aussi des temps d'échanges libres autour de l'allaitement, du portage, de la communication bienveillante...

Animations pour les enfants :

- ◆ **Jeux pour toute la famille**, avec Pas d'triche Pattes d'oies
- ◆ **Méli-mélo de brindilles** (vannerie artistique), avec Les Brindilleuses
- ◆ **Maquillage** avec Elsa Courcelle à partir de 13h30
- ◆ **Balades à dos d'ânes** avec P'tit âne

Animation musicale assurée par Tibo Louvet et Les souffleurs de lune

